

VOLET

femme et mère également

PROGRAMMATION AUTOMNE 2026

MÈRES SOLIDAIRES

Activités mères enfants avec discussions et partages dans la bienveillance

- Deschaillons • 9 h 30 • Tous les vendredis matins du 2 octobre au 20 novembre.
- Gentilly • 9 h 30 • Tous les mercredis matins de 7 octobre au 25 novembre.
- Ste-Angèle-de-Laval • 13 h 30 • Tous les mercredis après-midi du 7 octobre au 25 novembre.

MÈRES SOLIDAIRES

Conférences

Halte-
garderie
disponible

MARDI 15 SEPTEMBRE • 15 H

Pour enfin se libérer de la culpabilité maternelle.
Conférence avec l'équipe de *Ça va maman?*
Dre Lory Zephyr et Jessika Brazeau.

MARDI 22 SEPTEMBRE • 10 H

Dodo, enfin! Les clés du sommeil des tout-petits.
Avec Brigitte Langevin.

MARDI 29 SEPTEMBRE • 10 H

Dire non, sans crier... et sans céder!
Avec Brigitte Langevin.

CONFÉRENCES

Halte-
garderie
disponible

MARDI 13 OCTOBRE • 10 H

L'argent au féminin : comprendre, choisir
et reprendre du pouvoir.
Avec Annick Beneke intervenante au CIBES.

MARDI 3 NOVEMBRE • 10 H

Le rôle du parent dans le développement de saines
habitudes alimentaires.
Avec la nutritionniste Andrée Noël.

MARDI 10 NOVEMBRE • 10 H

Se réapproprier son corps après la naissance :
conférence sur la sexualité postpartum.
Avec l'organisme Blitss.

À LA HALTE-GARDERIE

LES ATELIERS PLACOTE • 9 H À 12 H

Tous les vendredis du 2 octobre au 20 novembre.
Atelier de stimulation du langage par le jeu.
Enfants de 2 à 5 ans.

LES MINIS GRIMPEURS • 13 H À 16 H

Tous les mercredis du 7 octobre au 25 novembre.
Atelier de développement psychomoteur.
Enfants de 3 à 5 ans.

LES MOTS MAGIQUES • 9 H À 12 H

Tous les mercredis du 7 octobre au 25 novembre.
Atelier de stimulation du langage.
Enfants de 2 à 5 ans.