



Programmation

HIVER - PRINTEMPS 2026

CENTRE DE FEMMES PARMI ELLES

2170, boul. Bécancour, Gentilly

819 298-2585 • 866 909-2585

www.parmiellles.com



Centre de Femmes Parmi Elles

Programmation

HIVER-PRINTEMPS 2026

29 JANVIER
17 h 30

Souper de femmes :
Pour ou contre, la chirurgie
plastique ?

5 MARS
17 h 30

Le jeu pour une santé mentale
épanouie.

26 MARS
17 h 30

Donner un sens à sa vie et
entretenir sa santé spirituelle.

28 MAI
17 h 30

Vieillir au féminin.

7 MAI
19 h 00

Conférence nutritionniste
Être un modèle positif comme
mère pour favoriser une saine
relation aux aliments

Halte-garderie disponible au besoin

20 MAI
13 h 15

Atelier –
Un phare dans la nuit :
être une proche aidante

Halte-garderie disponible au besoin

27 MAI
13 h 15

Témoignage –
Je suis atteinte d'Alzheimer
et voici mon histoire

Halte-garderie disponible au besoin