



avec
Nathalie Bédard



Programmation

HIVER - PRINTEMPS 2026

CENTRE DE FEMMES PARMI ELLES

2170, boul. Bécancour, Gentilly

819 298-2585 • 866 909-2585

www.parmielles.com



Centre de Femmes Parmi Elles

Programmation

HIVER-PRINTEMPS 2026

- 29 JANVIER**
17 h 30 Souper de femmes :
Pour ou contre, la chirurgie plastique ?
- 5 MARS**
17 h 30 Le jeu pour une santé mentale épanouie.
- 26 MARS**
17 h 30 Donner un sens à sa vie et entretenir sa santé spirituelle.
- 28 MAI**
17 h 30 Vieillir au féminin.
-
- 7 MAI**
19 h 00 Conférence nutritionniste
Être un modèle positif comme mère pour favoriser une saine relation aux aliments
Halte-garderie disponible au besoin
-
- 20 MAI**
13 h 15 Atelier –
Un phare dans la nuit :
être une proche aidante
Halte-garderie disponible au besoin
-
- 27 MAI**
13 h 15 Témoignage –
Je suis atteinte d'Alzheimer et voici mon histoire
Halte-garderie disponible au besoin