



# Programmation

HIVER - PRINTEMPS 2026

**CENTRE DE FEMMES PARMI ELLES**

2170, boul. Bécancour, Gentilly

819 298-2585 • 866 909-2585

[www.parmiellles.com](http://www.parmiellles.com)



Centre de Femmes Parmi Elles

# Programmation

## HIVER-PRINTEMPS 2026

### CUISINES COLLECTIVES

1 fois par mois par groupe

#### Mercredi

- St-Angèle de Laval - FADOQ
- St-Grégoire - soir

#### Vendredi

- Fortierville - FADOC
- Ste-Cécile-de-Lévrard
- Ste-Gertrude

#### Jeudi

- Fortierville - mamans
- Gentilly - mamans
- Gentilly - groupe 1, 2, 3 et 4
- Gentilly - groupe végane
- Groupe en Zoom

### GROUPE D'ACHAT

[www.panierlocal.ca](http://www.panierlocal.ca)

- **Gentilly** : 1 mercredi sur 2
- **Bécancour** : 2e mercredi de chaque mois
- **Fortierville** : 1er et 3e jeudi de chaque mois
- **Ste-Gertrude** : 2e jeudi de chaque mois
- **Ste-Cécile** : 3e jeudi de chaque mois
- **St-Grégoire** : 4e jeudi de chaque mois

### CUISINES VIDE FRIGO

Café Beauvoir

**13 h 00 - 15 h 00**

*Halte-garderie disponible au besoin*

- **Vendredi 23 janvier** : muffins maison
- **Vendredi 13 mars** : muffins, soupe ou viande
- **Vendredi 10 avril** : muffins, soupe ou viande
- **Vendredi 8 mai** : muffins, soupe ou viande

### CUISINES THÉMATIQUE

Café Beauvoir

**13 h 00 - 15 h 00**

*Halte-garderie disponible au besoin*

- **30 janvier** : mexicaine
- **27 mars** : grecque
- **24 avril** : chinoise-Américaine; le tofu Général Tao.
- **29 mai** : Le pâté chinois en version végétalienne

### CUISINE JUMBO

**9 h 00 à midi**

- **1 mai** : Sauce à spaghetti en zoom

### CUISINES DÉPANNAGES

Ce sont des sessions où les femmes peuvent venir cuisiner seules, dès qu'elles en ont besoin.

**Contact** : [intervenante@parmielles.com](mailto:intervenante@parmielles.com)