



# Programmation

HIVER - PRINTEMPS 2026

**CENTRE DE FEMMES PARMI ELLES**

2170, boul. Bécancour, Gentilly

819 298-2585 • 866 909-2585

[www.parmiellles.com](http://www.parmiellles.com)



Centre de Femmes Parmi Elles

# Programmation

## HIVER-PRINTEMPS 2026

**28 JANVIER**  
13 h 15

Atelier – La chaîne ou les fers.  
La dépendance et ses impacts  
sur les proches.

---

**12 FÉVRIER**  
**19 FÉVRIER**  
**5 MARS**  
**12 MARS**  
**2 AVRIL**  
**30 AVRIL**  
**21 MAI**  
13 h 15

Ateliers d'écriture créative :

- Les mythes de la femme noire.
- Le Pouvoir au Féminin.
- Écrire le Féminin, Transformer le Monde.
- Mon corps, mon allié, mon ennemi.
- Dame nature, cette grande créatrice.
- Le poids de la culpabilité féminine.
- Si j'étais une autre.

*Halte-garderie disponible au besoin*

---

**23 FÉVRIER,**  
**9, 23 MARS,**  
**6, 20 AVRIL,**  
**4 MAI**  
13 h 00

Ateliers créatifs –  
Créer pour se dire.

*Halte-garderie disponible au besoin*

---

**4 MARS**  
13 h 15

Atelier-discussion aigre-  
doux – Les relations entre  
sœurs.

---

**11, 18 MARS,**  
**25 MARS,**  
**1, 8 AVRIL**  
18 h 30

Ateliers en soirée –  
S'affirmer sans s'écraser.

---

**29 AVRIL**  
18 h 30

Conférence – Moi, mes  
souliers ont beaucoup  
voyagé (Annie Turgeon).

---

**30 AVRIL**  
17 h 30

Souper de femmes –  
Quelle est votre  
liste de rêves ?

---

**6, 13 MAI,**  
**20, 27 MAI**  
18 h 30

4 Ateliers de soir;  
Les archétypes familiaux et  
leurs fonctions.