CROISSANCE PERSONNELLE

Programmation Automne

LUNDI

**22 SEPT- 6 OCT-20 OCT-
3 NOV-17 NOV-1 DÉC**

13h30 • Atelier journal créatif
avec le CALACS

MERCREDI 29 OCTOBRE

13h • Atelier gestion du stress
40-50-60 ans le stress vous
contrôle ? Apprenez à
retrouver votre équilibre

JEUDI 8 OCT - 15 NOV 11 DÉC.

13h • Atelier de croissance
personnelle
Le triangle de karpman
Nicole Houle

JEUDI 9 OCT - 13 NOV- 11 DÉC

18h Yoga
La beauté d'être femme
Sarah Philibert
• Halte-garderie disponible

CENTRE DE FEMMES PARMİ ELLES

2170, boul. Bécancour, Gentilly
819 298-2585 • 1 866 909-2585

parmielles.com • Suivez-nous sur Facebook!